



HOTEL ★ ★ ★ ★  
NADMORSKI | BUSINESS  
POSITIVE

**GENESIS**  
INSTITUT



# NEW LIFE WEEKEND



**Przyjedź do Hotelu Nadmorskiego i rozpocznij aktywny zdrowy styl życia pod okiem specjalistów Instytutu Genesis.**

Dopasujemy do Twoich indywidualnych możliwości i preferencji takie aktywności, które najlepiej wpłyną na Twoje zdrowie, kondycję, sprawność i energię. W trakcie pobytu zespół Instytutu Genesis przeprowadzi z Tobą konsultacje, zmierzy profesjonalnymi testami stan Twojego organizmu. Otrzymasz cenne rady i wskazówki od naszych ekspertów: fizjoterapeuty, trenera, dietetyka.

Skorzystaj ze sprzętu najwyższej jakości w hotelowej siłowni. Wybierz się na wycieczkę rowerową po Trójmieście lub Nordic Walking wzdłuż plaży i po Trójmiejskim Parku Krajobrazowym. Dzięki testom mobilności układu ruchu i wskazówkom od fizjo-trenera, aktywność fizyczna będzie dla Ciebie bezpieczna i zdrowa.

Z naszym menu FIT – zdrowymi śniadaniem i pełnowartościowymi obiadokolacjami oraz dzięki konsultacjom dietetycznym, zmienisz swoje podejście do odżywiania i wypracujesz dobre nawyki żywieniowe.

**Rozpocznij zdrowy styl życia w Hotelu Nadmorskim.**

DLA 2 OSÓB W POKOJU  
BIZNES DWUOSOBOWYM

**1140 zł**

PT SOB ND 3 DNI / 2 NOCE

DLA 1 OSOBY W POKOJU  
BIZNES JEDNOOSOBOWYM

**810 zł**

PT SOB ND 3 DNI / 2 NOCE

**Oferta NEW LIFE WEEKEND obowiązuje od piątku do niedzieli przez cały rok.\***

Tym z Państwa, którzy zdecydują się na przedłużenie pobytu proponujemy bardzo korzystną ofertę cenową, dopasowaną do preferowanego terminu i długości pobytu, uwzględniając Państwa oczekiwania i potrzeby. **Zostając dłużej, zapłacisz mniej!**

**W CENIE OFERTY:**

- W dniu przyjazdu konsultacje dietetyczne wraz z analizą zakończoną raportem dotyczącym wieku metabolicznego, poziomu nawodnienia organizmu oraz zapotrzebowania kalorycznego, dodatkowo otrzymasz cenne wskazówki co i jak jeść, aby dostarczać Twojemu organizmowi największej ilości witamin i składników mineralnych;
- Drugiego dnia diagnostyka z fizjoterapeutą zakończona podsumowaniem z oceną funkcjonalną;
- Testy umożliwiające przygotowanie listy zalecanych ćwiczeń i zabiegów fizjoterapeutycznych;
- Trzeciego dnia zabiegi wynikające z zaleceń diagnostycznych;
- Codzienne korzystanie z łaźni parowej, sauny suchej;
- Codzienne korzystanie z siłowni.

**KOMFORTOWO:**

- Noclegi w pokoju o podwyższonym standardzie (BIZNES) jedno lub dwuosobowym;
- Śniadania wzbogacone o produkty BIO;
- Obiadokolacje FIT serwowane à la carte w Restauracji Strefa Nadmorska lub w formie bufetu;
- Dostęp do bezprzewodowego Internetu Wi-Fi;
- Parking przy hotelu, garaż podziemny za dodatkową opłatą;
- Możliwość przedłużenia do godziny 18.00 doby hotelowej w dniu wyjazdu\*.

\* po wcześniejszym ustaleniu i potwierdzeniu w dziale Receptji:  
tel.: +48 58 667 77 77

**AKTYWNIE:**

- Wypożyczenie rowerów i kijków do Nordic Walking\*.  
\* prosimy o wcześniejszą rezerwację w Instytucie Genesis: +48 512 025 942

**SKORZYSTAJ ZE ZNIŻEK:**

- 10% rabatu na usługi dostępne w Instytucie Genesis;
- 10% rabatu na zakup biokosmetyków linii BalticCollagen®;
- 20% na dodatkowe posiłki serwowane z karty menu w hotelowej Restauracji Strefa Nadmorska;
- 20% na miejsce w garażu podziemnym w hotelu.

**PROGRAM PARTNERSKI:**

- 15% na baseny i sauny w Aquapark Sopot;
- 15% na atrakcje w Kolibki Adventure Park w Gdyni;
- 15% w profesjonalnym klubie bowlingowym Centrum U7;
- 15% CYBER STREFA – VR Studio (wirtualna rzeczywistość);
- 10% na świat trampolin JUMPCITY;
- 10% na Strzelnicę Taktyczną MoST w Gdyni;
- 10% na Strzelnicę Sportową TARCZA-GDYNIA;
- Bilet do Kina w Gdyńskim Centrum Filmowym w cenie BILETU ULGOWEGO.

\*Oferta może być ograniczona czasowo i podlegać wyłączeniu w okresie obowiązywania ofert i cen specjalnych.

Prosimy o sprawdzenie dostępności oferty poprzez stronę [www.nadmorski.pl](http://www.nadmorski.pl) lub wysyłając zapytanie mailem lub kontaktując się telefonicznie.