



HOTEL ★ ★ ★ ★
NADMORSKI | BUSINESS
POSITIVE

GENESIS
I N S T Y T U T



NEW LIFE WEEKEND



Przyjedź do Hotelu Nadmorskiego i rozpocznij aktywny zdrowy styl życia pod okiem specjalistów Instytutu Genesis.

Dopasujemy do Twoich indywidualnych możliwości i preferencji takie aktywności, które najlepiej wpłyną na Twoje zdrowie, kondycję, sprawność i energię. W trakcie pobytu zespół Instytutu Genesis przeprowadzi z Tobą konsultacje, zmierzy profesjonalnymi testami stan Twojego organizmu. Otrzymasz cenne rady i wskazówki od naszych ekspertów: fizjoterapeuty, trenera, dietetyka.

Skorzystaj ze sprzętu najwyższej jakości w hotelowej siłowni. Wybierz się na wycieczkę rowerową po Trójmieście lub Nordic Walking wzdłuż plaży i po Trójmiejskim Parku Krajobrazowym. Dzięki testom mobilności układu ruchu i wskazówkom od fizjo-trenera, aktywność fizyczna będzie dla Ciebie bezpieczna i zdrowa.

Z naszym menu FIT – zdrowymi śniadaniem i pełnowartościowymi obiadokolacjami oraz dzięki konsultacjom dietetycznym, zmienisz swoje podejście do odżywiania i wypracujesz dobre nawyki żywieniowe.


Rozpocznij zdrowy styl życia w Hotelu Nadmorskim.



DLA 2 OSÓB W POKOJU
BIZNES DWUOSOBOWYM

1140 zł

PT
SOB
ND
3 DNI / 2 NOCE



DLA 1 OSOBY W POKOJU
BIZNES JEDNOOSOBOWYM

810 zł

PT
SOB
ND
3 DNI / 2 NOCE

W CENIE OFERTY:

- W dniu przyjazdu konsultacje dietetyczne wraz z analizą zakończoną raportem dotyczącym wieku metabolicznego, poziomu nawodnienia organizmu oraz zapotrzebowania kalorycznego, dodatkowo otrzymasz cenne wskazówki co i jak jeść, aby dostarczać Twojemu organizmowi największej ilości witamin i składników mineralnych;
- Drugiego dnia diagnostyka z fizjoterapeutą zakończona podsumowaniem z oceną funkcjonalną;
- Testy umożliwiające przygotowanie listy zalecanych ćwiczeń i zabiegów fizjoterapeutycznych;
- Trzeciego dnia zabiegi wynikające z zaleceń diagnostycznych;
- Codzienne korzystanie z łaźni parowej, sauny suchej;
- Codzienne korzystanie z siłowni.

KOMFORTOWO:

- Noclegi w pokoju o podwyższonym standardzie (BIZNES) jedno lub dwuosobowym;
- Śniadania wzbogacone o produkty BIO;
- Obiadokolacje FIT serwowane à la carte w Restauracji Strefa Nadmorska lub w formie bufetu;
- Dostęp do bezprzewodowego Internetu Wi-Fi;
- Bezpłatne miejsca postojowe na parkingu hotelowym - rondo (ilość miejsc ograniczona), możliwość skorzystania odpłatnie z hotelowego garażu podziemnego lub dużego miejskiego* parkingu przy hotelu (*opłaty zgodnie z cennikiem: <https://www.zdiz.gdynia.pl/>);
- Możliwość przedłużenia do godziny 18.00 doby hotelowej w dniu wyjazdu*.
* po wcześniejszym ustaleniu i potwierdzeniu z działem Receptji:
tel.: +48 58 667 77 77

AKTYWNIE:

- Wypożyczenie rowerów i kijków do Nordic Walking*.
* prosimy o wcześniejszą rezerwację w Instytucie Genesis:
+48 512 025 942

SKORZYSTAJ ZE ZNIŻEK:

- 10% rabatu na usługi dostępne w Instytucie Genesis;
- 10% rabatu na zakup biokosmetyków linii BalticCollagen®;
- 20% na dodatkowe posiłki serwowane z karty menu w hotelowej Restauracji Strefa Nadmorska;
- 20% na miejsce w garażu podziemnym w hotelu.

POZNAJ TRÓJMIASTO Z RABATAMI OD NASZYCH PARTNERÓW

- ▶ 15% na baseny i sauny w Aquapark Sopot;
- ▶ 20% na laserowy paintball w STREFIE ZOLTAR;
- ▶ 15% na atrakcje w Kolibki Adventure Park w Gdyni;
- ▶ 15% w klubie bowlingowym Centrum U7;
- ▶ 15% na wirtualną rzeczywistość w CYBER STREFA;
- ▶ 15% na świat trampolin JUMPCITY;
- ▶ 10% na Strzelnicę Sportową TARCZA-GDYŃIA;
- ▶ Bilet do Kina w Gdyńskim Centrum Filmowym w cenie **BILETU ULGOWEGO**.

Oferta **NEW LIFE WEEKEND**** obowiązuje przez cały rok.*

Tym z Państwa, którzy zdecydują się na przedłużenie pobytu, proponujemy bardzo korzystną ofertę, uwzględniającą Państwa oczekiwania i potrzeby.

* hotel zastrzega sobie możliwość wyłączenia oferty w wybranych terminach

** z uwagi na sytuację epidemiologiczną w kraju, hotel zastrzega sobie możliwość zmiany oferty.

Prosimy o sprawdzenie dostępności poprzez stronę: nadmorski.pl albo wysyłając zapytanie mailem lub kontaktując się telefonicznie.