



HOTEL ★ ★ ★ ★  
NADMORSKI

BUSINESS  
POSITIVE

**GENESIS**  
INSTYTUT



# LOVE JOGGING WEEKEND



Bez względu na to, czy jesteś początkującym amatorem czy pasjonatem profesjonalistą – w Hotelu Nadmorskim zadbasz o poprawę swoich osiągnięć w bieganiu.

Wokół Hotelu Nadmorskiego znajdują się liczne trasy dla biegaczy o różnej skali trudności i zmiennym ukształtowaniu terenu i podłoża, doskonałe zarówno dla amatorów jak i profesjonalistów. Skorzystaj z porad naszych specjalistów.

Fizjoterapeuta oceni Twoje predyspozycje i da Ci indywidualne zalecenia, które sprawią, że unikniesz kontuzji i poprawisz osiągi bezpiecznie i zdrowo.

Dzięki konsultacjom z dietetykiem i zdrowemu menu poprawisz swoje nawyki żywieniowe i dowiesz się jak się odżywiać, aby dostarczać sobie wszystkich potrzebnych składników odżywczych.

## Przyjedź do Hotelu Nadmorskiego i pokochaj bieganie.

DLA 2 OSÓB W POKOJU  
BIZNES DWUOSOBOWYM

**1500 zł**

PT SOB ND 3 DNI / 2 NOCE

DLA 1 OSOBY W POKOJU  
BIZNES JEDNOOSOBOWYM

**990 zł**

PT SOB ND 3 DNI / 2 NOCE

Oferta LOVE JOGGING WEEKEND obowiązuje od piątku do niedzieli przez cały rok.\*

Tym z Państwa, którzy zdecydują się na przedłużenie pobytu zaproponujemy bardzo korzystną ofertę cenową, dopasowaną do preferowanego terminu i długości pobytu, uwzględniając Państwa oczekiwania i potrzeby. **Zostając dłużej, zapłacisz mniej!**

### W CENIE OFERTY:

#### DIAGNOSTYKA I EDUKACJA:

- W dniu przyjazdu konsultacje z fizjoterapeutą i dietetykiem;
- W drugim dniu analiza chodu;
- Trzeciego dnia indywidualnie dobrany zabieg fizjoterapeutyczny lub terapia manualna;

#### KOMFORTOWO:

- Noclegi w pokoju o podwyższonym standardzie (BIZNES) jedno lub dwuosobowym;
- Śniadania wzbogacone o produkty BIO;
- Obiadokolacje FIT serwowane à la carte w Restauracji Strefa Nadmorska lub w formie bufetu;
- Dostęp do bezprzewodowego Internetu Wi-Fi;
- Parking przy hotelu, garaż podziemny za dodatkową opłatą;
- Możliwość przedłużenia do godziny 18.00 doby hotelowej w dniu wyjazdu\*.

\* po wcześniejszym ustaleniu i potwierdzeniu z działem Recepcji:  
tel.: +48 58 667 77 77

#### AKTYWNIE:

- Korzystanie z łaźni parowej, sauny suchej;
- Korzystanie z profesjonalnie wyposażonej siłowni;
- Wypożyczenie rowerów i kijków do Nordic Walking\*.

\* prosimy o wcześniejszą rezerwację w Instytucie Genesis:  
+48 512 025 942

#### ZDROWE INSPIRACJE:

- Konsultacje dietetyczne, dzięki którym poznasz swój wiek metaboliczny, poziom nawodnienia organizmu oraz zapotrzebowanie kaloryczne. Otrzymasz cenne wskazówki co i jak jeść, aby dostarczać Twojemu organizmowi największej ilości witamin i składników mineralnych.

#### SKORZYSTAJ ZE ZNIŻEK:

- 10% rabatu na usługi dostępne w Instytucie Genesis;
- 10% rabatu na zakup biokosmetyków linii BalticCollagen®;
- 20% na dodatkowe posiłki serwowane z karty menu w hotelowej Restauracji Strefa Nadmorska;
- 20% na miejsce w garażu podziemnym w hotelu.

#### PROGRAM PARTNERSKI:

- 15% na baseny i sauny w Aquapark Sopot;
- 15% na atrakcje w Kolibki Adventure Park w Gdyni;
- 15% w profesjonalnym klubie bowlingowym Centrum U7;
- 15% CYBER STREFA – VR Studio (wirtualna rzeczywistość);
- 10% na świat trampolin JUMPCITY;
- 10% na Strzelnicę Taktyczną MoST w Gdyni;
- 10% na Strzelnicę Sportową TARCZA-GDYNIA;
- Bilet do Kina w Gdyni Filmowym w cenie BILETU ULGOWEGO.

\*Oferta może być ograniczona czasowo i podlegać wyłączeniu w okresie obowiązywania ofert i cen specjalnych.

Prosimy o sprawdzenie dostępności oferty poprzez stronę [www.nadmorski.pl](http://www.nadmorski.pl) lub wysyłając zapytanie mailem lub kontaktując się telefonicznie.