



HOTEL ★ ★ ★ ★
NADMORSKI | BUSINESS
POSITIVE

GENESIS
INSTITUT



LOVE JOGGING WEEKEND



Bez względu na to, czy jesteś początkującym amatorem czy pasjonatem profesjonalistą – w Hotelu Nadmorskim zadbasz o poprawę swoich osiągnięć w bieganii.

Wokół Hotelu Nadmorskiego znajdują się liczne trasy dla biegaczy o różnej skali trudności i zmiennym ukształtowaniu terenu i podłoża, doskonałe zarówno dla amatorów jak i profesjonalistów. Skorzystaj z porad naszych specjalistów.

Fizjoterapeuta oceni Twoje predyspozycje i da Ci indywidualne zalecenia, które sprawią, że unikniesz kontuzji i poprawisz osiągi bezpiecznie i zdrowo.

Dzięki konsultacjom z dietetykiem i zdrowemu menu poprawisz swoje nawyki żywieniowe i dowiesz się jak się odżywiać, aby dostarczać sobie wszystkich potrzebnych składników odżywczych.

Przyjedź do Hotelu Nadmorskiego i pokochaj bieganie.

DLA 2 OSÓB W POKOJU
BIZNES DWUOSOBOWYM

1500 zł

PT SOB ND 3 DNI / 2 NOCE

DLA 1 OSOBY W POKOJU
BIZNES JEDNOOSOBOWYM

990 zł

PT SOB ND 3 DNI / 2 NOCE

W CENIE OFERTY:

DIAGNOSTYKA I EDUKACJA:

- W dniu przyjazdu konsultacje z fizjoterapeutą i dietetykiem;
- W drugim dniu analiza chodu;
- Trzeciego dnia indywidualnie dobrany zabieg fizjoterapeutyczny lub terapia manualna;

KOMFORTOWO:

- Noclegi w pokoju o podwyższonym standardzie (BIZNES) jedno lub dwuosobowym;
- Śniadania wzbogacone o produkty BIO;
- Obiadokolacje FIT serwowane à la carte w Restauracji Strefa Nadmorska lub w formie bufetu;
- Dostęp do bezprzewodowego Internetu Wi-Fi;
- Bezpłatne miejsca postojowe na parkingu hotelowym - rondo (ilość miejsc ograniczona), możliwość skorzystania odpłatnie z hotelowego garażu podziemnego lub dużego miejskiego* parkingu przy hotelu (*opłaty zgodnie z cennikiem: <https://www.zdiz.gdynia.pl/>);
- Możliwość przedłużenia do godziny 18.00 doby hotelowej w dniu wyjazdu*.
* po wcześniejszym ustaleniu i potwierdzeniu z działem Receptji: tel.: +48 58 667 77 77

AKTYWNIE:

- Korzystanie z łaźni parowej, sauny suchej;
- Korzystanie z profesjonalnie wyposażonej siłowni;
- Wypożyczenie rowerów i kijków do Nordic Walking*.
* prosimy o wcześniejszą rezerwację w Instytucie Genesis: +48 512 025 942

ZDROWE INSPIRACJE:

- Konsultacje dietetyczne, dzięki którym poznasz swój wiek metaboliczny, poziom nawodnienia organizmu oraz zapotrzebowanie kaloryczne. Otrzymasz cenne wskazówki co i jak jeść, aby dostarczać Twojemu organizmowi największej ilości witamin i składników mineralnych.

SKORZYSTAJ ZE ZNIŻEK:

- 10% rabatu na usługi dostępne w Instytucie Genesis;
- 10% rabatu na zakup biokosmetyków linii BalticCollagen®;
- 20% na dodatkowe posiłki serwowane z karty menu w hotelowej Restauracji Strefa Nadmorska;
- 20% na miejsce w garażu podziemnym w hotelu.

PROGRAM PARTNERSKI:

- 15% na baseny i sauny w Aquapark Sopot;
- 15% na atrakcje w Kolibki Adventure Park w Gdyni;
- 15% w profesjonalnym klubie bowlingowym Centrum U7;
- 15% CYBER STREFA – VR Studio (wirtualna rzeczywistość);
- 10% na świat trampolin JUMPCITY;
- 10% na Strzelnicę Taktyczną MoST w Gdyni;
- 10% na Strzelnicę Sportową TARCZA-GDYNIA;
- Bilet do Kina w Gdynskim Centrum Filmowym w cenie BILETU ULGOWEGO.

Oferta LOVE JOGGING WEEKEND** obowiązuje przez cały rok.*

Tym z Państwa, którzy zdecydują się na przedłużenie pobytu, proponujemy bardzo korzystną ofertę, uwzględniającą Państwa oczekiwania i potrzeby.

* hotel zastrzega sobie możliwość wyłączenia oferty w wybranych terminach

** z uwagi na sytuację epidemiologiczną w kraju, hotel zastrzega sobie możliwość zmiany oferty.

Prosimy o sprawdzenie dostępności poprzez stronę: nadmorski.pl albo wysyłając zapytanie mailem lub kontaktując się telefonicznie.