



HOTEL ★ ★ ★ ★
NADMORSKI | BUSINESS
POSITIVE

GENESIS
INSTITUT



DOUBLE POWER WEEKEND



Aktywny weekend we dwoje podniesie Waszą energię i zainspiruje do zmian.

Skorzystacie z uroków unikalnej lokalizacji, sprzyjającej różnym formom aktywności - wycieczka rowerowa po Trójmieście, marsz Nordic Walking, spacer wzdłuż morza, bieg po Trójmiejskim Parku Krajobrazowym.

Sięgniecie po wiedzę podczas konsultacji z naszymi specjalistami - dietetykiem, fizjoterapeutą, trenerem personalnym i kosmetykiem.

Trening pod okiem fizjo-trenera pomoże Wam podjąć wspólną aktywność, dostarczy praktycznej wiedzy o ćwiczeniach i pomoże pozbyć się stresu.

Dzięki pysznemu, zdrowemu menu dietetycznemu – pożywным śniadaniom i pełnowartościowym obiadokolacjom dostarczycie sobie mnóstwo energii, a konsultacje z dietetykiem pomogą wykształcić zdrowe nawyki żywieniowe.

Przyjeźdź do Hotelu Nadmorskiego i zmień swój styl życia z podwójną siłą.

DLA 2 OSÓB W POKOJU BIZNES
DWUOSOBOWYM

1546 zł

PT SOB ND 3 DNI / 2 NOCE

Oferta **DOUBLE POWER WEEKEND**** obowiązuje przez cały rok.*

Tym z Państwa, którzy zdecydują się na przedłużenie pobytu, zaproponujemy bardzo korzystną ofertę, uwzględniającą Państwa oczekiwania i potrzeby. **Zostając dłużej, zapłacisz mniej!**

* hotel zastrzega sobie możliwość wyłączenia oferty w wybranych terminach

** z uwagi na sytuację epidemiologiczną, hotel zastrzega sobie możliwość zmiany oferty.

Prosimy o sprawdzenie dostępności poprzez stronę: nadmorski.pl albo wysyłając zapytanie mailem lub kontaktując się telefonicznie.

W CENIE OFERTY:

KOMFORTOWO:

- Noclegi w pokoju o podwyższonym standardzie (BIZNES) jedno lub dwuosobowym;
- Śniadania wzbogacone o produkty BIO;
- Obiadokolacje FIT serwowane à la carte w Restauracji Strefa Nadmorska lub w formie bufetu;
- Dostęp do bezprzewodowego Internetu Wi-Fi;
- Bezpłatne miejsca postojowe na parkingu hotelowym - rondo (ilość miejsc ograniczona), możliwość skorzystania odpłatnie z hotelowego garażu podziemnego lub dużego miejskiego* parkingu przy hotelu (*opłaty zgodnie z cennikiem: <https://www.zdz.gdynia.pl/>);
- Możliwość przedłużenia do godziny 18.00 doby hotelowej w dniu wyjazdu*.

* po wcześniejszym ustaleniu i potwierdzeniu z działem Receptji:
tel.: +48 58 667 77 77

AKTYWNIE:

- Korzystanie z łaźni parowej, sauny suchej;
 - Korzystanie z profesjonalnie wyposażonej siłowni;
 - Wypożyczenie rowerów i kijków do Nordic Walking*.
- * prosimy o wcześniejszą rezerwację w Instytucie Genesis: +48 512 025 942

SKORZYSTAJ ZE ZNIŻEK:

- 10% rabatu na usługi dostępne w Instytucie Genesis;
- 10% rabatu na zakup biokosmetyków linii BalticCollagen®;
- 20% na dodatkowe posiłki serwowane z karty menu w hotelowej Restauracji Strefa Nadmorska;
- 20% na miejsce w garażu podziemnym w hotelu.

POZNAJ TRÓJMIASTO Z RABATAMI OD NASZYCH PARTNERÓW

- ▶ 15% na baseny i sauny w Aquapark Sopot;
- ▶ 20% na laserowy paintball w STREFIE ZOLTAR;
- ▶ 15% na atrakcje w Kolibki Adventure Park w Gdyni;
- ▶ 15% w klubie bowlingowym Centrum U7;
- ▶ 15% na wirtualną rzeczywistość w CYBER STREFA;
- ▶ 15% na świat trampolin JUMPCITY;
- ▶ 10% na Strzelnicę Sportową TARCZA-GDYNIA;
- ▶ Bilet do Kina w Gdyńskim Centrum Filmowym w cenie **BILETU ULGOWEGO**.

INSPIRACJE DLA DWOJGA:

KOSMETYCZNE:

- Konsultacje z kosmetykiem i dobrane terapii kolagenowej na bazie unikalnego produktu Baltic Collagen® dostępnego tylko w hotelu Nadmorskim;
- Terapia kolagenowa na bazie **Baltic Collagen®**.

FIZJOTERAPEUTYCZNE:

- Diagnostyka fizjo-treningowa dla par;
- Pełny raport z badania diagnostyki funkcjonalnej z programem zalecanych ćwiczeń i zabiegów fizjoterapeutycznych lub masaży;
- Zabieg fizjoterapii lub masaży wynikający z zaleceń diagnostyki.

TRENINGOWE:

- Trening spersonalizowany z fizjo-trenerem dla par w sali treningowej, siłowni lub w plenerze.

RELAKSACYJNE:

- Masaż relaksacyjny dla par;

DIETETYCZNE:

- Konsultacje dietetyczne dla par zakładające poznanie tajników zdrowego odżywiania wraz z cennymi wskazówkami co i jak jeść, aby dostarczać Waszemu organizmowi największej ilości witamin i składników mineralnych;
- Analiza z raportem dotyczącym wieku metabolicznego, poziomu nawodnienia organizmu oraz zapotrzebowania kalorycznego.