



# BACK TO BALANCE WEEKEND



**Weekend pełen relaksu i regeneracji podniesie Waszą energię i zainspiruje do zmian. Skorzystacie z diagnostyki oraz porad specjalistów z naszego Instytutu Genesis. Uroki unikalnej lokalizacji sprzyjają różnym formom relaksu i regeneracji.**

Sięgniecie po wiedzę podczas konsultacji z naszymi specjalistami - dietetykiem, fizjoterapeutą i kosmetologiem. Zabiegi pomogą Wam się zrelaksować i pozbyć stresu.

Dzięki pysznemu i zdrowemu, dietetycznemu menu – pożywным śniadaniom i pełnowartościowym obiadokolacjom dostarczycie sobie mnóstwo energii, a konsultacje z dietetykiem pomogą wykształcić zdrowe nawyki żywieniowe.

Pod okiem specjalistów Instytutu Genesis dopasujemy do Twoich indywidualnych możliwości i preferencji takie zabiegi, które najlepiej wpłyną na Twoje ciało i samopoczucie.

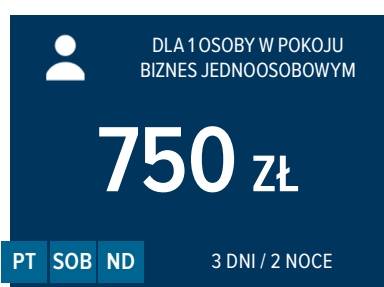
**Zbuduj wewnętrzną równowagę i skorzystaj w pełni z uroków nadmorskiej lokalizacji.**



DLA 2 OSÓB W POKOJU  
BIZNES DWUOSOBOWYM

**996 zł**

PT SOB ND 3 DNI / 2 NOCE



DLA 1 OSOBY W POKOJU  
BIZNES JEDNOOSOBOWYM

**750 zł**

PT SOB ND 3 DNI / 2 NOCE

**Oferta BACK TO BALANCE WEEKEND obowiązuje od piątku do niedzieli przez cały rok.\***

Tym z Państwa, którzy zdecydują się na przedłużenie pobytu proponujemy bardzo korzystną ofertę cenową, dopasowaną do preferowanego terminu i długości pobytu, uwzględniając Państwa oczekiwania i potrzeby. **Zostając dłużej, zapłacisz mniej!**

## W CENIE OFERTY:

- W dniu przyjazdu konsultacje dietetyczne wraz z analizą zakończoną raportem dotyczącym wieku metabolicznego, poziomu nawodnienia organizmu oraz zapotrzebowania kalorycznego, dodatkowo otrzymasz cenne wskazówki co i jak jeść, aby dostarczać Twojemu organizmowi największej ilości witamin i składników mineralnych;
- Drugiego dnia konsultacje z fizjoterapeutą oraz ocena stanu skóry wraz z zaleceniami z analizy kosmetologa;
- Zabiegi odnowy biologicznej - w tym kąpiel perełkowa i terapia indywidualna lub masaż regeneracyjny całościowy;
- Codzienne korzystanie z łaźni parowej, sauny suchej
- Codzienne korzystanie z siłowni.

### KOMFORTOWO:

- Noclegi w pokoju o podwyższonym standardzie (BIZNES) jedno lub dwuosobowym;
- Śniadania wzbogacone o produkty BIO;
- Obiadokolacje FIT serwowane à la carte w Restauracji Strefa Nadmorska lub w formie bufetu;
- Dostęp do bezprzewodowego Internetu Wi-Fi;
- Parking przy hotelu, garaż podziemny za dodatkową opłatą;
- Możliwość przedłużenia do godziny 18.00 doby hotelowej w dniu wyjazdu\*.

\* po wcześniejszym ustaleniu i potwierdzeniu z Receptcją: +48 58 667 77 77

### AKTYWNIE:

- Wypożyczenie rowerów\*;
- Wypożyczenie kijków do Nordic Walking\*.

\*prosimy o wcześniejszą rezerwację w Instytucie Genesis: +48 512 025 942

### SKORZYSTAJ ZE ZNIŻEK:

- 10% rabatu na usługi dostępne w Instytucie Genesis;
- 10% rabatu na zakup biokosmetyków linii BalticCollagen®;
- 20% na dodatkowe posiłki serwowane z karty menu w hotelowej Restauracji Strefa Nadmorska;
- 20% na miejsce w garażu podziemnym w hotelu.

### PROGRAM PARTNERSKI:

- 15% rabatu na baseny i sauny w Aquapark Sopot;
- 15% rabatu na atrakcje w Kolibki Adventure Park w Gdyni;
- 15% zniżki na gry w sąsiadującym, profesjonalnym klubie bowlingowym – Centrum U7;
- 15% rabatu do VR STUDIO - wirtualna rzeczywistość;
- 10% na świat trampolin JUMPCITY;
- 10% na Strzelnicę Taktyczną MoST w Gdyni;
- 10% na Strzelnicę Sportową TARCZA-GDYNIA;
- Bilet do Kina w Gdyńskim Centrum Filmowym w cenie BILETU ULGOWEGO.

### PRZYJEDŹ Z DZIEĆMI

Dzieci do 5. roku życia: **bezpłatny nocleg** w pokoju rodziców\*

Dzieci w wieku 5-12 lat - **atrakcyjne zniżki\***

\* w celu uzyskania szczegółów prosimy o kontakt z RECEPCJĄ: +48 58 667 77 77

**REALIZUJEMY POLSKI BON TURYSTYCZNY!**

\*Oferta może być ograniczona czasowo i podlegać wyłączeniu w okresie obowiązywania ofert i cen specjalnych.

Prosimy o sprawdzenie dostępności oferty poprzez stronę [www.nadmorski.pl](http://www.nadmorski.pl) lub wysyłając zapytanie mailem lub kontaktując się telefonicznie.

**Zapraszamy!**