



7 DNI

DLA RÓWNOWAGI

TYDZIEŃ DLA RÓWNOWAGI

To unikalny program polecany szczególnie osobom zapracowanym, żyjącym na „wysokich obrotach”. Dodatkowo, dla przywrócenia równowagi zostanie ustalona indywidualna dieta, opracowana na podstawie analizy składu ciała i Twoich preferencji, według której Szef Kuchni Hotelu Nadmorskiego**** przygotowuje dla Ciebie posiłki.



DLA 1 OSÓB
W POKOJU 1 OSOBOWYM
KLASY BIZNES

menu dietetyczne
3 599 zł
7 DNI / 6 NOCY



DLA 1 OSÓB
W POKOJU 1 OSOBOWYM
KLASY BIZNES

obiadokolacja a'la carte
4 199 zł



DLA 2 OSÓB
W POKOJU 2 OSOBOWYM
KLASY BIZNES

menu dietetyczne
5 799 zł
7 DNI / 6 NOCY



DLA 2 OSÓB
W POKOJU 2 OSOBOWYM
KLASY BIZNES

obiadokolacja a'la carte
6 399 zł
7 DNI / 6 NOCY

(cena zawiera podatek VAT i opłatę klimatyczną)

7 dni podsumujemy efekty. Wyjedziesz czując pozytywną różnicę z wiedzą w jaki sposób efektywniej i w równowadze funkcjonować każdego dnia.

W programie można uczestniczyć **indywidualnie lub z drugą osobą**. Przewidujemy również opcję wspólnego pobytu w Hotelu, ale indywidualnego udziału w Programie. Do wyboru pozostawiamy także opcję posiłków podczas pobytu: korzystanie z dedykowanego menu dietetycznego lub śniadania w formie bufetu i menu obiadowej a'la carte w hotelowej Restauracji.

Bez dodatkowych opłat możesz wypożyczyć rower i kijki do nordic walking oraz poćwiczyć w profesjonalnie wyposażonej siłowni. Po wysiłku fizycznym bezpłatnie skorzystasz z łaźni parowej, sauny suchej lub jacuzzi.

7 dni

to akurat tyle, by poczuć pozytywną różnicę:

- zrelaksować się;
- odnowić swój organizm;
- odzyskać wewnętrzną równowagę

i dzięki cennym wskazówkom specjalistów Instytutu Genesis – wrócić do codziennych obowiązków wiedząc, co robić, by energii i siły starczyło na dłużej.

W ciągu 7 dni proponujemy Ci aż 25 indywidualnych wizyt w Instytucie Genesis, a podczas nich poprzedzone konsultacjami:

- zabiegi i rytuały kosmetyczne, które przywrócą równowagę i dobrą kondycję Twojej skórze;
- zabiegi fizjo- i fizykoterapeutyczne lub rehabilitacyjne, które pomogą zredukować napięcia i stres oraz ewentualne dolegliwości bólowe czy dyskomfort odczuwany przy podjęciu ćwiczeń ruchowych;
- treningi personalne, podczas których zapoczątkujesz właściwy poziom aktywności fizycznej.

W cenie programu standardowo otrzymujesz komfort:

- noclegi w pokoju klasy biznes: jedno- lub dwuosobowym;
 - pełne wyżywienie w formie codziennej pięcioposiłkowej diety lub obiadowej a'la carte;
 - dostęp do bezprzewodowego Internetu Wi- Fi lub LAN;
 - bezpłatny parking przy hotelu;
 - przedłużona do godziny 18:00 doba hotelowa w dniu wyjazdu*
- *po wcześniejszym ustaleniu i potwierdzeniu z działem recepcji.

Jeśli chciałabyś/chciałbyś zostać u nas dłużej, przygotujemy dla Ciebie indywidualną, korzystną ofertę cenową.