



**7 DNI**

**DLA CIAŁA**

### **TYDZIEŃ DLA CIAŁA:**

Specjaliści Instytutu Genesis zadbają o Ciebie i Twoje ciało podczas pobytu w naszym Hotelu i podzielą się z Tobą wiedzą, która pomoże Ci kontynuować przemianę po powrocie do domu.

Doświadczeni trenerzy, fizjoterapeuci i kosmetolodzy, dobiorą dostosowany do Twoich potrzeb zestaw masażu, zabiegów fizjoterapeutycznych i kosmetycznych oraz bezpiecznych treningów personalnych.

**7 dni podsumujemy rezultaty.** Wyjedziesz czując pozytywną różnicę, wzbogacon/a wzbogacony o wiedzę, która pozwoli Ci nie tylko utrzymać, ale i poprawić osiągnięte pod opieką specjalistów efekty.

W programie można uczestniczyć **indywidualnie lub z drugą osobą**. Przewidujemy również opcję wspólnego pobytu w Hotelu, ale indywidualnego udziału w Programie. Do wyboru pozostawiamy także opcję posiłków dla osoby towarzyszącej, podczas pobytu: korzystanie z dedykowanego menu dietetycznego lub śniadanie w formie bufetu i menu obiadokolacji serwowanej a la carte w hotelowej Restauracji.

Bez dodatkowych opłat możesz wypożyczyć rower i kijki do nordic walking oraz poćwiczyć w profesjonalnie wyposażonej siłowni. Po wysiłku fizycznym bezpłatnie skorzystasz z łaźni parowej, sauny suchej lub jacuzzi.

## **7 dni**

**to akurat tyle, by poczuć pozytywną różnicę i zapoczątkować prawdziwą przemianę ciała, której efektem będzie:**

- utrata zbędnych kilogramów, wysmuklona sylwetka;
- poprawa ogólnej sprawności;
- oczyszczony i lepiej funkcjonujący organizm.

**W ciągu 7 dni proponujemy Ci do 25 indywidualnych wizyt, a podczas nich poprzedzone konsultacjami:**

- zabiegi i rytuały kosmetyczne, dzięki którym Twoje ciało zyska odżywienie, sprężystość i nowy blask;
- zabiegi fizjo- i fizykoterapeutyczne lub rehabilitacyjne, które pomogą w podjęciu aktywności fizycznej;
- treningi personalne, podczas których wysmuklisz sylwetkę i rozpoczniesz nową motywację w treningu.

 DLA 1 OSÓB  
W POKOJU 1 OSOBOWYM  
KLASY BIZNES

menu dietetyczne  
**3 899 ZŁ**  
7 DNI / 6 NOCY

 DLA 2 OSÓB  
W POKOJU 2 OSOBOWYM  
KLASY BIZNES

menu dietetyczne  
**5 999 ZŁ**  
7 DNI / 6 NOCY

(cena zawiera podatek VAT i opłatę klimatyczną)

**W cenie programu standardowo otrzymujesz komfort:**

- noclegi w pokoju klasy biznes: jedno- lub dwuosobowym;
- pełne wyżywienie w formie codziennej pięcioposiłkowej diety lub obiadokolacji;
- dostęp do bezprzewodowego Internetu Wi- Fi lub LAN;
- bezpłatny parking przy hotelu;
- przedłużona do godziny 18:00 doba hotelowa w dniu wyjazdu\*

\*po wcześniejszym ustaleniu i potwierdzeniu z działem recepcji.

Jeśli chciałabyś/chciałbyś zostać u nas dłużej, przygotujemy dla Ciebie indywidualną, korzystną ofertę cenową.