

# GENESIS

IN STYTUT



**Biokosmetyka** | **Masaże** | **Fizykoterapia**

Biocosmetics | Massages | Physiotherapy

CZYNNE CODZIENNIE  
OPEN EVERYDAY  
**9:00 - 21:00**

# BALTIC COLLAGEN®

## Zabiegi na twarz / Facial treatments

<b>Terapia odmładzająco – liftingująca</b> Rejuvenating and lifting therapy	50 min	280 zł
<b>Terapia oczyszczająco – regenerująca</b> Cleansing and regenerating therapy	50 min	320 zł
<b>Terapia oczyszczająca</b> Cleansing therapy	50 min	280 zł
<b>Terapia naczynekowa</b> Capillary therapy	50 min	260 zł

## Zabiegi na ciało / Body treatments

<b>Terapia ujędrniająco – wyszczuplająca</b> Collagen firming and slimming therapy	60 min	290 zł
<b>Kolagenowa przyjemność</b> Collagen pleasure	60 min	290 zł

## KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA AESTHETIC COSMETOLOGY

<b>Peeling medyczny twarzy</b> (kwas ferulowy z wit. C, migdałowy) Medical facial peeling (acid: ferulic with vitamin C, mandelic)	40 min	250 zł
---	--------	--------

## KOSMETOLOGIA / COSMETOLOGY

<b>Zabieg oczyszczająco – energetyzujący twarzy</b> Cleansing and energizing facial treatment	50 min	290 zł
<b>Luksusowy zabieg odmładzająco – liftingujący twarzy</b> Luxurious rejuvenating and lifting facial treatment	50 min	320 zł
<b>Zabieg Anti-age na twarz</b> Anti-age facial treatment	50 min	330 zł
<b>Zabieg odświeżający twarzy</b> Refreshing facial treatment	50 min	250 zł

# RYTUAŁY DLA PIĘKNEGO CIAŁA

## BEAUTIFUL BODY RITUALS

<b>Pakiet Detox</b> - zielona herbata Detox Package - green tea	60 min	250 zł
<b>Nadmorskie przebudzenie</b> (sauna, peeling, masaż) Seaside Awakening (sauna, peeling, massage)	60 min	280 zł
<b>Nadmorska odNowa</b> (sauna, peeling, maska, masaż) Seaside Regeneration (sauna, peeling, mask, massage)	90 min	320 zł
<b>Głęboki relax</b> (sauna, kąpiel perełkowa, masaż) Deep Relax (sauna, pearl bath, massage)	90 min	320 zł
<b>Zabieg czekoladowy</b> (peeling, maska, masaż) Chocolate Treatment (peeling, mask, massage)	60 min	250 zł
<b>Relaks w SPA</b> (sauna, kąpiel perełkowa, peeling, masaż, owocowa przekąska) 1-5 os. Relax at SPA (sauna, pearl bath, peeling, massage, fruit snack) for 1-5 persons	180 min	290 zł/os. per.
<b>Day SPA</b> (peeling i maska na ciało, masaż; oczyszczanie twarzy + ampułka) Day SPA (peeling and body mask, massage, facial cleansing + ampoule)	180 min	620 zł/os. per.

## Hydroterapia i balneologia

### Hydrotherapy and balneology

<b>Kąpiel kolagenowa</b> Collagen bath	30 min	95 zł
<b>Kąpiel perełkowa-</b> Pearl bath	30 min	80 zł
<b>Bicze szkockie</b> Scottish shower	30 min	80 zł
<b>Masaż podwodny</b> Underwater massage	30 min	100 zł
<b>Jacuzzi*</b>	60 min	80 zł

## Sauny / Saunas

<b>Sucha lub parowa*</b> Dry or steam sauna	90 min	80 zł
--	--------	-------

\* cena za jedną osobę / price for one person.

## Fizykoterapia SOS

### SOS Physiotherapy

<b>Krioterapia</b> Cryotherapy	30 zł
<b>Ultradźwięki</b> Ultrasounds	30 zł
<b>Pole magnet</b> Magnetic field therapy	30 zł
<b>Elektrostymulacja</b> Electrostimulation	30 zł
<b>Laseroterapia</b> Laser therapy	30 zł

# MASAŻE

## MASSAGES

<b>Masaż autorski Instytutu Genesis</b> Author's massage of the Genesis Institute	50 min	230 zł
<b>Masaż sportowy</b> Sports massage	25 min	140 zł
	55 min	240 zł
<b>Masaż leczniczy</b> Medical massage	25 min	100 zł
	55 min	190 zł
<b>Manualny drenaż limfatyczny</b> Manual lymphatic drainage	35 min	150 zł
<b>Masaż kobiet w ciąży</b> Massage for pregnant women	25 min	110 zł
	55 min	200 zł
<b>Masaż relaksacyjny</b> Relaxing massage	55 min	180 zł
<b>Masaż aromaterapeutyczny</b> Aromatherapy massage	55 min	220 zł
<b>Masaż liftingujący twarzy (Baltic Collagen®)</b> Face lift massage (Baltic Collagen®)	30 min	120 zł
<b>Masaż Kobido</b> Kobido massage	60 min	290 zł
<b>Masaż świecą</b> Candle massage	50 min	290 zł
<b>Masaż SOS</b> SOS massage	50 min	250 zł

### INSTYTUT GENESIS

81-409 GDYNIA,  
UL. EJSMONDA 2

RECEPCJA:  
+48 512 025 942  
+48 58 667 52 00

[genesis@nadmorski.pl](mailto:genesis@nadmorski.pl)

[www.instytutgenesis.pl](http://www.instytutgenesis.pl)

Oferta obowiązuje od / The offer is valid from 23.01.2023r.