

# GENESIS

IN STYTUT



**Biokosmetyka** | **Masaże** | **Fizykoterapia**

Biocosmetics | Massages | Physiotherapy

CZYNNE CODZIENNIE  
OPEN EVERYDAY  
**9:00 - 21:00**

# BALTIC COLLAGEN®

## Zabiegi na twarz / Facial treatments

<b>Terapia odmładzająco – liftingująca</b> Rejuvenating and lifting therapy	50 min	280 zł
<b>Terapia oczyszczająco – regenerująca</b> Cleansing and regenerating therapy	50 min	320 zł
<b>Terapia oczyszczająca</b> Cleansing therapy	50 min	280 zł
<b>Terapia naczynkowa</b> Capillary therapy	50 min	260 zł

## Zabiegi na ciało / Body treatments

<b>Terapia ujędrniająco – wyszczuplająca</b> Collagen firming and slimming therapy	60 min	290 zł
<b>Kolagenowa przyjemność</b> Collagen pleasure	60 min	290 zł

## BIOKOSMETOLOGIA / BIOCOSMETOLOGY

<b>MayBioBalance – autorski zabieg Instytutu Genesis na twarz i dekolt</b>	50 min	390 zł
--------------------------------------------------------------------------------	--------	--------

Luksusowy zabieg (anti-age) odmładzająco- liftingujący. Botox efekt bez igieł! Natychmiastowy efekt, zmniejsza widoczne zmarszczki już po pierwszym razie. Dodatkowo po zabiegu skóra twarzy i dekoltu jest widocznie ujędrniona i bardzo dobrze nawilżona.

Do każdego zabiegu - zestaw do kontynuacji terapii w warunkach domowych (**elixir gel + krem**)

MayBioBalance - original Genesis Institute's treatment (face and neckline)  
Luxurious (anti-age), rejuvenating and lifting treatment.

Botox effect without needles! Immediate effect, reduces visible wrinkles after the first use. After the treatment, the skin of the face and neckline is visibly firmed and very well moisturized.

For each treatment - a set for continuing therapy at home (**elixir gel + cream**)

# RYTUAŁY DLA PIĘKNEGO CIAŁA

## BEAUTIFUL BODY RITUALS

<b>Pakiet Detox</b> - zielona herbata Detox Package - green tea	60 min	250 zł
<b>Nadmorskie przebudzenie</b> (sauna, peeling, masaż) Seaside Awakening (sauna, peeling, massage)	60 min	280 zł
<b>Nadmorska odNowa</b> (sauna, peeling, maska, masaż) Seaside Regeneration (sauna, peeling, mask, massage)	90 min	320 zł
<b>Głęboki relax</b> (sauna, kąpiel perełkowa, masaż) Deep Relax (sauna, pearl bath, massage)	90 min	320 zł
<b>Zabieg czekoladowy</b> (peeling, maska, masaż) Chocolate Treatment (peeling, mask, massage)	60 min	250 zł
<b>Relaks w SPA</b> (sauna, kąpiel perełkowa, peeling, masaż, owocowa przekąska) 1-5 os. Relax at SPA (sauna, pearl bath, peeling, massage, fruit snack) for 1-5 persons	180 min	290 zł/os. per.
<b>Day SPA</b> (peeling i maska na ciało, masaż; oczyszczanie twarzy + ampułka) Day SPA (peeling and body mask, massage, facial cleansing + ampoule)	180 min	620 zł/os. per.

## Hydroterapia i balneologia

### Hydrotherapy and balneology

<b>Kąpiel kolagenowa</b> Collagen bath	30 min	95 zł
<b>Kąpiel perełkowa-</b> Pearl bath	30 min	80 zł
<b>Bicze szkockie</b> Scottish shower	30 min	80 zł
<b>Masaż podwodny</b> Underwater massage	30 min	100 zł
<b>Jacuzzi*</b>	60 min	80 zł

## Sauny / Saunas

<b>Sucha lub parowa*</b> Dry or steam sauna	90 min	80 zł
------------------------------------------------	--------	-------

\* cena za jedną osobę / price for one person.

## Fizykoterapia SOS

### SOS Physiotherapy

<b>Krioterapia</b> Cryotherapy	30 zł
<b>Ultradźwięki</b> Ultrasounds	30 zł
<b>Pole magnet</b> Magnetic field therapy	30 zł
<b>Elektrostymulacja</b> Electrostimulation	30 zł
<b>Laseroterapia</b> Laser therapy	30 zł

# MASAŻE

## MASSAGES

<b>Masaż autorski Instytutu Genesis</b> Author's massage of the Genesis Institute	50 min	230 zł
<b>Masaż sportowy</b> Sports massage	25 min	140 zł
	55 min	240 zł
<b>Masaż leczniczy</b> Medical massage	25 min	100 zł
	55 min	190 zł
<b>Manualny drenaż limfatyczny</b> Manual lymphatic drainage	35 min	150 zł
<b>Masaż kobiet w ciąży</b> Massage for pregnant women	25 min	110 zł
	55 min	200 zł
<b>Masaż relaksacyjny</b> Relaxing massage	55 min	180 zł
<b>Masaż aromaterapeutyczny</b> Aromatherapy massage	55 min	220 zł
<b>Masaż liftingujący twarzy (Baltic Collagen®)</b> Face lift massage (Baltic Collagen®)	30 min	120 zł
<b>Masaż Kobido</b> Kobido massage	60 min	290 zł
<b>Masaż świecą</b> Candle massage	50 min	290 zł

### INSTYTUT GENESIS

81-409 GDYNIA,  
UL. EJSMONDA 2

RECEPCJA:  
+48 512 025 942  
+48 58 667 52 00

[genesis@nadmorski.pl](mailto:genesis@nadmorski.pl)

[www.instytutgenesis.pl](http://www.instytutgenesis.pl)

Oferta obowiązuje od / The offer is valid from 26.01.2024r.