



HOTEL ★ ★ ★ ★  
NADMORSKI | BUSINESS  
POSITIVE

**GENESIS**  
INSTITUT



# LOVE JOGGING WEEKEND



Bez względu na to, czy jesteś początkującym amatorem czy pasjonatem profesjonalistą – w Hotelu Nadmorskim zadbasz o poprawę swoich osiągnięć w bieganiu.

Wokół Hotelu Nadmorskiego znajdują się liczne trasy dla biegaczy o różnej skali trudności i zmiennym ukształtowaniu terenu i podłoża, doskonałe zarówno dla amatorów jak i profesjonalistów. Skorzystaj z porad naszych specjalistów.

Fizjoterapeuta oceni Twoje predyspozycje i da Ci indywidualne zalecenia, które sprawią, że unikniesz kontuzji i poprawisz osiągnięcia bezpiecznie i zdrowo.

Dzięki konsultacjom z dietetykiem i zdrowemu menu poprawisz swoje nawyki żywieniowe i dowiesz się jak się odżywiać, aby dostarczać sobie wszystkich potrzebnych składników odżywczych.

## Przyjedź do Hotelu Nadmorskiego i pokochaj bieganie.



DLA 2 OSÓB W POKOJU  
BIZNES DWUOSOBOWYM

**1500 zł**

PT SOB ND 3 DNI / 2 NOCE



DLA 1 OSOBY W POKOJU  
BIZNES JEDNOOSOBOWYM

**990 zł**

PT SOB ND 3 DNI / 2 NOCE

Oferta LOVE JOGGING WEEKEND obowiązuje od piątku do niedzieli pomiędzy 7 września 2018 a 16 czerwca 2019.

Tym z Państwa, którzy zdecydują się na przedłużenie pobytu zaproponujemy bardzo korzystną ofertę cenową, dopasowaną do preferowanego terminu i długości pobytu, uwzględniając Państwa oczekiwania i potrzeby. **Zostając dłużej, zapłacisz mniej!**

## W CENIE OFERTY:

### DIAGNOSTYKA I EDUKACJA:

- W dniu przyjazdu konsultacje z fizjoterapeutą i dietetykiem;
- W drugim dniu analiza chodu;
- Trzeciego dnia indywidualnie dobrany zabieg fizjoterapeutyczny lub terapia manualna;

### KOMFORTOWO:

- Noclegi w pokoju o podwyższonym standardzie (BIZNES) jedno lub dwuosobowym;
- Śniadania wzbogacone o produkty BIO;
- Obiadokolacje FIT serwowane à la carte w Restauracji Strefa lub w formie bufetu;
- Dostęp do bezprzewodowego Internetu Wi-Fi;
- Dostęp do kanałów filmowych PREMIUM oraz premier VOD;
- Parking przy hotelu, garaż podziemny za dodatkową opłatą;
- Możliwość przedłużenia do godziny 18.00 doby hotelowej w dniu wyjazdu\*.

\* po wcześniejszym ustaleniu i potwierdzeniu z działem Receptji:

tel.: +48 58 667 77 77

### AKTYWNIE:

- Korzystanie z łaźni parowej, sauny suchej;
- Korzystanie z profesjonalnie wyposażonej siłowni;
- Wypożyczenie rowerów;
- Wypożyczenie kijków do Nordic Walking.

### ZDROWE INSPIRACJE:

- Konsultacje dietetyczne, dzięki którym poznasz swój wiek metaboliczny, poziom nawodnienia organizmu oraz zapotrzebowanie kaloryczne. Otrzymasz cenne wskazówki co i jak jeść, aby dostarczać Twojemu organizmowi największej ilości witamin i składników mineralnych.

### SKORZYSTAJ ZE ZNIŻEK:

- 10% rabatu na usługi dostępne w Instytucie Genesis;
- 10% rabatu na zakup biokosmetyków linii BalticCollagen®;
- 20% na dodatkowe posiłki serwowane z karty menu w hotelowej Restauracji Strefa - Kuchnie Świata;
- 20% na miejsce w garażu podziemnym w hotelu.

### PROGRAM PARTNERSKI:

- 20% zniżki do STREFY ZOLTAR - na arenę zoltar;
- 15% rabatu baseny i sauny w Aquapark Sopot;
- 15% rabatu na atrakcje w Kolibki Adventure Park w Gdyni;
- 15% zniżki na gry w sąsiadującym, profesjonalnym klubie bowlingowym – Centrum U7;
- 15% rabatu do VR STUDIO - wirtualna rzeczywistość;
- 10% na świat trampolin JUMPCITY;
- 10% na Strzelnicę Taktyczną MoST w Gdyni.