



7 DNI

DLA URODY

**TYDZIEŃ DLA URODY** to program, w którym podczas indywidualnych konsultacji doświadczeni kosmetyczka i fizjoterapeuta, dobiórą dostosowany do Twoich potrzeb, bezpieczny i efektywny zestaw zabiegów kosmetycznych, masaży i treningów personalnych. Dietetyk, na podstawie analizy składu ciała i Twoich preferencji, ustali optymalną, przywracającą witalność dietę, według której Szef Kuchni Hotelu Nadmorskiego\*\*\*\* przygotuje dla Ciebie posiłki.



DLA 1 OSÓB  
W POKOJU 1 OSOBOWYM  
KLASY BIZNES

menu dietetyczne  
**3 899 zł**  
7 DNI / 6 NOCY



DLA 1 OSÓB  
W POKOJU 1 OSOBOWYM  
KLASY BIZNES

obiadokolacja a'la carte  
**4 499 zł**  
7 DNI / 6 NOCY



DLA 2 OSÓB  
W POKOJU 2 OSOBOWYM  
KLASY BIZNES

menu dietetyczne  
**5 999 zł**  
7 DNI / 6 NOCY



DLA 2 OSÓB  
W POKOJU 2 OSOBOWYM  
KLASY BIZNES

obiadokolacja a'la carte  
**6 699 zł**  
7 DNI / 6 NOCY

(cena zawiera podatek VAT i opłatę klimatyczną)

**7 dnia podsumujemy rezultaty.** Wyjedziesz czując pozytywną różnicę, z pogłębioną wiedzą, która pozwoli Ci efektywniej dbać o skórę.

W Programie można **uczestniczyć indywidualnie lub z drugą osobą**. Przewidujemy również opcję wspólnego pobytu w Hotelu, ale indywidualnego udziału w Programie. Do wyboru pozostawiamy także opcję posiłków podczas pobytu: korzystanie z dedykowanego menu dietetycznego lub menu obiadokolacji serwowanej a'la carte w hotelowej Restauracji.

Jeśli chcesz spędzić czas jeszcze aktywniej, **bez dodatkowych opłat** możesz wypożyczyć rower i kijki do nordic walking oraz poćwiczyć w profesjonalnie wyposażonej siłowni. Po wysiłku fizycznym bezpłatnie skorzystasz z łaźni parowej, sauny suchej lub jacuzzi.

**7 dni** to akurat tyle, by poczuć pozytywną różnicę: odzyskać promienny wygląd, poprawić kondycję skóry, zrelaksować się i odnowić swój organizm. Wszystko to dzięki starannie dobranym i profesjonalnie przeprowadzonym przez specjalistów **INSTYTUTU GENESIS** zabiegom i rytuałom. To unikalny program polecany szczególnie osobom, które odczuwają dyskomfort spowodowany oznakami „zmęczenia” skóry i trudno im cieszyć się z własnego wyglądu.

W ciągu **7 dni** proponujemy Ci do **25 indywidualnych wizyt**, a podczas nich poprzedzone konsultacjami:

- zabiegi, terapie kolagenowe i rytuały kosmetyczne, przywracające skórze jędrność, odpowiedni poziom nawilżenia i zdrowy blask, spowalniające też procesy starzenia
- zabiegi fizjo- i fizykoterapeutyczne, które ujędrnią i poprawią elastyczność skóry, a także zniwelują wywołane stresem napięcie mięśni oraz ewentualne dolegliwości bólowe czy dyskomfort odczuwany przy podjęciu aktywności fizycznej
- treningi personalne, podczas których poprawisz sprawność i kondycję

**W cenie programu standardowo otrzymujesz komfort:**

- noclegi w pokoju klasy biznes: jedno- lub dwuosobowym
- pełne wyżywienie w formie codziennej pięcioposiłkowej diety lub obiadokolacji
- dostęp do bezprzewodowego Internetu Wi- Fi lub LAN
- dostęp do telewizyjnych kanałów PREMIUM TV oraz premier filmowych VOD w pokoju
- bezpłatny parking przy hotelu
- przedłużona do godziny 18:00 doba hotelowa w dniu wyjazdu\*

\*po wcześniejszym ustaleniu i potwierdzeniu z działem recepcji.

Jeśli chciałabyś/chciałbyś zostać u nas dłużej, przygotujemy dla Ciebie indywidualną, korzystną ofertę cenową.