



7 DNI

DLA CIAŁA

7 dni to akurat tyle, by poczuć pozytywną różnicę i zapoczątkować prawdziwą przemianę ciała, której efektem będzie utrata zbędnych kilogramów, wysmuklona sylwetka, poprawa ogólnej sprawności oraz oczyszczony i lepiej funkcjonujący organizm.

Specjaliści **INSTYTUTU GENESIS** zadbają o Ciebie i Twoje ciało podczas pobytu w naszym Hotelu i podziel się z Tobą wiedzą, która pomoże Ci kontynuować przemianę po powrocie do domu.

TYDZIEŃ DLA CIAŁA to program, w którym podczas indywidualnych konsultacji dietetyk, na podstawie analizy składu ciała i Twoich preferencji, ustali optymalną, przyspieszającą metabolizm i oczyszczającą organizm z toksyn dietę, według której Szef Kuchni Hotelu Nadmorskiego**** przygotuje dla Ciebie posiłki. Doświadczeni trenerzy, fizjoterapeuci i kosmetolodzy, dobiorą dostosowany do Twoich potrzeb zestaw masaży, zabiegów fizjoterapeutycznych i kosmetycznych oraz bezpiecznych treningów personalnych.

7 dnia podsumujemy rezultaty. Wyjedziesz czując pozytywną różnicę, wzbogacony/wzbogacona o wiedzę, która pozwoli Ci nie tylko utrzymać, ale i poprawić osiągnięte pod opieką specjalistów efekty.



DLA 1 OSÓB
W POKOJU 1 OSOBOWYM
KLASY BIZNES

menu dietetyczne
3 899 zł
7 DNI / 6 NOCY



DLA 2 OSÓB
W POKOJU 2 OSOBOWYM
KLASY BIZNES

menu dietetyczne
5 999 zł
7 DNI / 6 NOCY

(cena zawiera podatek VAT i opłatę klimatyczną)

W Programie można **uczestniczyć indywidualnie lub z drugą osobą**. Przewidujemy również opcję wspólnego pobytu w Hotelu, ale indywidualnego udziału w Programie. Do wyboru pozostawiamy także opcję posiłków dla osoby towarzyszącej, podczas pobytu: korzystanie z dedykowanego menu dietetycznego lub menu obiadokolacji serwowanej a la carte w hotelowej Restauracji.

W ciągu **7 dni** proponujemy Ci do **25 indywidualnych wizyt**, a podczas nich poprzedzone konsultacjami:

- zabiegi i rytuały kosmetyczne, dzięki którym zrelaksujesz się, a Twoja skóra odzyska sprężystość i zdrowy blask
- zabiegi fizjo- i fizykoterapeutyczne lub rehabilitacyjne, które zniwelują napięcie mięśni oraz ewentualne dolegliwości bólowe czy dyskomfort odczuwany przy podjęciu aktywności fizycznej
- treningi personalne, podczas których wysmuklisz sylwetkę, zwiększysz swoją sprawność i wzmocnisz kondycję

Jeśli chcesz spędzić czas jeszcze aktywniej, **bez dodatkowych opłat** możesz wypożyczyć rower i kijki do nordic walking oraz poćwiczyć w profesjonalnie wyposażonej siłowni. Po wysiłku fizycznym bezpłatnie skorzystasz z łaźni parowej, sauny suchej lub jacuzzi.

W cenie programu standardowo otrzymujesz komfort:

- noclegi w pokoju klasy biznes: jedno- lub dwuosobowym
- pełne wyżywienie w formie codziennej pięcioposiłkowej diety
- dostęp do bezprzewodowego Internetu WiFi
- dostęp do telewizyjnych kanałów PREMIUM TV oraz premier filmowych VOD w pokoju
- bezpłatny parking przy hotelu
- przedłużona do godziny 18:00 doba hotelowa w dniu wyjazdu*

*po wcześniejszym ustaleniu i potwierdzeniu z działem recepcji.

Jeśli chciałabyś/chciałbyś zostać u nas dłużej, przygotujemy dla Ciebie indywidualną, korzystną ofertę cenową.