



7 DNI

DLA URODY

7 dni to akurat tyle, by poczuć pozytywną różnicę: odzyskać promienny wygląd, poprawić kondycję skóry, zrelaksować się i odnowić swój organizm. Wszystko to dzięki starannie dobranym i profesjonalnie przeprowadzonym przez specjalistów **INSTYTUTU GENESIS** zabiegom i rytuałom. To unikalny program polecany szczególnie osobom, które odczuwają dyskomfort spowodowany oznakami „zmęczenia” skóry i trudno im cieszyć się z własnego wyglądu.

TYDZIEŃ DLA URODY to program, w którym podczas indywidualnych konsultacji doświadczeni kosmetyczka i fizjoterapeuci, dobiórą dostosowany do Twoich potrzeb, bezpieczny i efektywny zestaw zabiegów kosmetycznych, masaży i treningów personalnych. Dietetyk, na podstawie analizy składu ciała i Twoich preferencji, ustali optymalną, przywracającą witalność dietę, według której Szef Kuchni Hotelu Nadmorskiego**** przygotowuje dla Ciebie posiłki.

7 dnia podsumujemy rezultaty. Wyjedziesz czując pozytywną różnicę, z pogłębioną wiedzą, która pozwoli Ci efektywniej dbać o skórę.

W ciągu **7 dni** proponujemy Ci do **25 indywidualnych wizyt**, a podczas nich poprzedzone konsultacjami:

- zabiegi, terapie kolagenowe i rytuały kosmetyczne, przywracające skórze jędrność, odpowiedni poziom nawilżenia i zdrowy blask, spowalniające też procesy starzenia
- zabiegi fizjo- i fizykoterapeutyczne, które ujędrnią i poprawią elastyczność skóry, a także zniwelują wywołane stresem napięcie mięśni oraz ewentualne dolegliwości bólowe czy dyskomfort odczuwany przy podjęciu aktywności fizycznej
- treningi personalne, podczas których poprawisz sprawność i kondycję



DLA 1 OSÓB
W POKOJU 1 OSOBOWYM
KLASY BIZNES

menu dietetyczne
3 899 ZŁ
7 DNI / 6 NOCY



DLA 1 OSÓB
W POKOJU 1 OSOBOWYM
KLASY BIZNES

obiadokolacja a'la carte
4 499 ZŁ
7 DNI / 6 NOCY



DLA 2 OSÓB
W POKOJU 2 OSOBOWYM
KLASY BIZNES

menu dietetyczne
5 999 ZŁ
7 DNI / 6 NOCY



DLA 2 OSÓB
W POKOJU 2 OSOBOWYM
KLASY BIZNES

obiadokolacja a'la carte
6 699 ZŁ
7 DNI / 6 NOCY

(cena zawiera podatek VAT i opłatę klimatyczną)

W Programie można **uczestniczyć indywidualnie lub z drugą osobą**. Przewidujemy również opcję wspólnego pobytu w Hotelu, ale indywidualnego udziału w Programie. Do wyboru pozostawiamy także opcję posiłków podczas pobytu: korzystanie z dedykowanego menu dietetycznego lub menu obiadokolacji serwowanej a'la carte w hotelowej Restauracji.

Jeśli chcesz spędzić czas jeszcze aktywniej, **bez dodatkowych opłat** możesz wypożyczyć rower i kijki do nordic walking oraz poćwiczyć w profesjonalnie wyposażonej siłowni. Po wysiłku fizycznym bezpłatnie skorzystasz z łaźni parowej, sauny suchej lub jacuzzi.

W cenie programu standardowo otrzymujesz komfort:

- noclegi w pokoju klasy biznes: jedno- lub dwuosobowym
- pełne wyżywienie w formie codziennej pięcioposiłkowej diety lub obiadokolacji
- dostęp do bezprzewodowego Internetu Wi- Fi lub LAN
- dostęp do telewizyjnych kanałów PREMIUM TV oraz premier filmowych VOD w pokoju
- bezpłatny parking przy hotelu
- przedłużona do godziny 18:00 doba hotelowa w dniu wyjazdu*

*po wcześniejszym ustaleniu i potwierdzeniu z działem recepcji.

Jeśli chciałabyś/chciałbyś zostać u nas dłużej, przygotujemy dla Ciebie indywidualną, korzystną ofertę cenową.